

## Promouvoir le bien-être au travail : préparation à la démarche d'évaluation et d'action



La prise en compte du bien-être au travail fait partie des préoccupations majeures des entreprises du 21<sup>ème</sup> siècle. Cette place centrale s'explique par la source de progrès humain, organisationnel et économique que représente le bien-être en entreprise. Malheureusement, bien trop de projets échouent par manque de connaissances, de savoir-faire ou d'implication des acteurs. Cette formation propose de vous donner les clés pour réussir votre projet de promotion du bien-être au travail au sein de votre entreprise.

### 1. Public

Cette formation a lieu **en préparation d'une démarche de promotion du bien-être au travail**. Elle s'adresse aux directeurs, cadres supérieurs, acteurs de la promotion du bien-être dans l'entreprise (CHSCT, préventeur, acteur de la santé au travail).

### 2. Objectifs

À l'issue de la formation, les stagiaires devront être en capacité de mener en toute autonomie les actions suivantes :

- distinguer les problématiques de détresse au travail et de bien-être au travail.
- amorcer la démarche en entreprise.
- développer et appliquer une méthode d'évaluation du bien-être (et des facteurs de bien-être).
- identifier et mettre en œuvre des solutions dans l'entreprise.

À l'issue de la formation les stagiaires se verront remettre les documents suivants :

- attestation de formation.
- une liste de sites ressources pour aller plus loin.

### 3. Contenu

La formation contient les éléments suivants :

- définition et référentiels théoriques liés au bien-être au travail (détresse, bien-être, santé, risque).

- les différents modèles d'évaluation du bien-être et de la santé psychologique au travail.
- les éléments de choix d'un modèle d'évaluation et leurs applications dans des cas concrets.
- les procédés pour amorcer une démarche de promotion du bien-être au travail.
- les méthodes permettant d'identifier des solutions.
- les méthodes de mise en œuvre de solutions organisationnelles (introduction à l'accompagnement au changement).

#### 4. Déroulement

La formation se déroule sur **5 jours** minimums (en fonction des prérequis du groupe). Suivant les besoins du commanditaire, elle se déroule en continu ou en discontinue (par exemple pour suivre le rythme du projet). Elle se tient **dans une salle mise à disposition par l'entreprise** cliente.

La formation est limitée à **10 stagiaires maximum** (8 idéalement).

#### 5. Coûts

Le prix des 5 jours de formation s'élève à **4 500€ HT**. Toute journée supplémentaire sera facturée 900€ HT. L'ingénierie de formation peut être revue préalablement à la signature du contrat de formation. Des frais supplémentaires peuvent alors être facturés par le formateur.

#### 6. Le formateur



Diplômé en psychologie du travail, je suis formateur et consultant spécialisé en santé au travail et innovation RH. J'accompagne les organisations en intervenant sur la promotion de la santé et du bien-être au travail par le développement du management, de l'organisation du travail et la gestion du personnel. Je crée mon cabinet en février 2016 afin d'intégrer mes valeurs d'innovation, de rigueur scientifique et d'intégrité à mes pratiques professionnelles.

##### Méthodes d'animation

- Dynamique et participative grâce à l'intégration des TIC et des innovations numériques à la formation.
- Appropriation des connaissances par la mise en situation (jeux sérieux, cas concrets, mise en scène etc.).
- Vecteur de climat serein (application des principes du bien-être au travail).